

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Ciencia y prácticas para el bienestar docente y la gestión en el aula

Código ID CURSO: 586921

PARA QUIÉN

Docente de cualquier nivel que busque actualizar sus competencias y aplicar la ciencia emocional basada en la evidencia científica.

"El camino hacia el equilibrio emocional de los estudiantes comienza con el equilibrio de los adultos."

Centrado en los 5 dominios de inteligencia emocional

Identidad social

Regulación emocional

Optimismo

Motivación y persecución de objetivos

Presencia empática y atención

Los participantes asumen el rol investigador para diagnosticar la desinhibición online, distractores de atención y desconexión del aula. El diseño se basa en micro-estrategias iterativas para crear un plan viable.

ENFOQUE METODOLÓGICO

Co-diseño activo

PROGRAMA ACADÉMICO - 6 TALLERES

30 horas

1 Fundamentos del Bienestar Docente
Recesión emocional. Avances científicos y hábitos de la IE. Métodos del grupo Balint para ganar confianza

2 Identidad Social y conexión
Marcos RULER y programa CARE. Estrategias de pertenencia y colaboración estudiantil activa

3 Regulación Emocional y Estrés
Uso de reevaluación cognitiva y meta-momentos. Herramientas de control ante disrupciones de conducta

4 Optimismo y Perspectiva Constructiva
Técnicas de contraste mental, afirmación de valores y reformulación positiva del fallo escolar

5 Motivación Intrínseca y Objetivos
Acción comprometida, empoderamiento psicológico y diseño de entornos de aprendizaje autónomos

6 Presencia Empática Digital
Mitigación de la desinhibición online. contratos de convivencia digital y atención en entornos visuales



Evolearn360 Erasmus



Evolearn360.com



+34623590498



erasmus@evolearn360.com



erasmus.evolearn360



Erasmus+